

# **Xoắn tinh hoàn: Bệnh lý nguy hiểm gây vô sinh và nhiều biến chứng**

Xoắn tinh hoàn là tình hình thường tinh mắc phải xoắn quanh trục khiến tắc nghẽn mạch máu nuôi dưỡng tinh hoàn, dẫn tới phù nề, sưng huyết cũng như hoại tử tinh hoàn. Bệnh có thể thấy tại hầu hết lứa tuổi nhưng phổ biến nhất hay tại độ tuổi từ 12 tới 20 tuổi và cũng phổ biến ở trẻ sơ sinh, ví như không được phỏng đoán cùng với trị sớm có thể dẫn tới nguy cơ hoại tử và cắt phá tinh hoàn.

## **Tìm hiểu tổng quát xoắn tinh hoàn**

### **Xoắn tinh hoàn là gì?**

Tinh hoàn là cơ quan của tuyến sinh sản nam giới nằm ở bìu, có nhiệm vụ sản xuất và dự trữ tinh trùng, mặt khác cũng tham gia vào hệ nội tiết sở hữu vai trò chế tạo xuất hormone testosterone. Nam giới với hai tinh hoàn được duy trì nhất định với các dây thừng tinh có vai trò với máu đến tinh hoàn. Trong quá trình xoắn tinh hoàn, dây này sẽ xoắn lại. Kết quả là, lưu lượng huyết bị biến chứng cũng như các mô trong tinh hoàn có khả năng bắt đầu chết.

Xoắn tinh hoàn thường sẽ cần chữa cấp cứu, giả dụ để kéo dài thì một bên tinh hoàn sẽ cần dòng phá dứt điểm.

Xoắn tinh hoàn được phân thành 2 nhóm chính:

**Xoắn ngoài tinh mạc:** Là hiện tượng dây chằng bìu nhất định ko vĩnh viễn đến vách bìu, làm tinh hoàn xoay tự vì ở trong bìu. Bệnh luôn xảy ra ở trẻ sơ sinh mang các cơn đau đón, sưng bìu.

**Xoắn trong tinh mạc:** Là tình hình tinh hoàn xoay tự do ở trong bìu phổ biến tại thanh không đủ niên (10 - 20 tuổi).

## **Dấu hiệu xoắn tinh hoàn**

### **Những triệu chứng cùng với dấu hiệu của xoắn tinh hoàn**

Bình thường, đau đón cũng như sưng túi bìu là dấu hiệu chính của xoắn tinh hoàn. Cơn đau có thể tiếp diễn đột ngột cùng với quặn quại. Sưng có khả năng chỉ xảy ra tại 1 bên hay gần như bìu. Ngoài ra, bạn có thể nhận thấy với sự chênh lệch ở 2 bên tinh hoàn. Ví như tinh hoàn bị xoắn sẽ lớn hơn thông thường cũng như mang màu đỏ, nâu đỏ hay đỏ đậm.

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?benh-vien-kham-buoi-toi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-liet-duong.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?kham-hiem-muon-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-xuat-tinh-som.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-ro-hau-mon.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-ro-hau-mon-o-dau.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhrohaumonodau>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-giang-mai.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>  
<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-lau.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benhvienkhambuoitoi>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khamhiemmuonodau>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichuadautinhhoan>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuaxuatinhso>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chi-phi-kham-nam-khoa.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-nam-khoa.html>  
<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichualietduong>

Mặt khác, cũng có khả năng bắt gặp một vài biểu hiện:

Chóng mặt;

- Đau đốn bụng, buồn nôn, nôn mửa;
- Sở hữu khối sỏi tại bìu;
- Vội huyết trong tinh dịch.

## **Nguy hại có khả năng thấy khi nhiễm bệnh xoắn tinh hoàn**

Xoắn tinh hoàn là 1 bệnh lý ảnh hưởng, trường hợp đùng nên phát hiện kịp thời và điều trị kịp thời, chúng sẽ gây rộng rãi biến chứng nghiêm trọng:

Nhiễm trùng trùng: trường hợp tinh hoàn gặp phải tổn thương hay chết mà không được mẩu phá có thể dẫn tới hoại tử cũng như nhiễm trùng.

- Teo tinh hoàn: ví như bệnh nhẹ không nên điều trị có thể gây ra teo tinh hoàn và mất xác suất chế tạo tinh dịch.

- Vô sinh: Trong tình huống biến mất 1 bên tinh hoàn thì sẽ nguy hiểm đến vương mắc có con của nam giới. Tuy vậy ví như mất cả 2 tinh hoàn thì bệnh nhân ko có khả năng có con.

## **Thời điểm nào cần bắt gặp bác sĩ?**

Nếu có bất kỳ dấu hiệu nào nêu ở trên xảy ra đặc thù là trẻ nhỏ, bạn nên liên hệ tức khắc với chuyên gia để được kiểm tra và giải đáp. Phỏng đoán và điều trị kịp thời sẽ giảm sút khả năng tăng nặng của bệnh lý cùng với giúp bạn mau chóng hồi phục tính mạng.

Cơ địa cùng với tình trạng bệnh có thể khác nhau tại phổ biến người. Hãy liên tục thảo luận sở hữu y bác sĩ để được chỉ định phương pháp kết luận, chữa trị cũng như khắc phục đảm bảo nhất dành cho bạn.

## **Nguyên do xoắn tinh hoàn**

### **Nguyên nhân gây ra xoắn tinh hoàn**

Nguyên nhân chuẩn xác dẫn đến tình hình xoắn tinh hoàn vẫn chưa quá phát hiện. Nó có thể diễn ra khi người cánh mày râu gặp phải chấn thương, đang tọa lạc ngủ hay đang lao động lao động.

Một vài nguyên do khả năng có thể dẫn đến bệnh lý xoắn tinh hoàn thừng tinh thường gặp thí dụ sau:

Không bình thường bẩm sinh tại các cấu trúc thừng tinh hoàn: nhiều người bệnh trong số các bệnh nhân gặp phải xoắn tinh hoàn bẩm sinh có nguy cơ nhiễm bệnh đầt hơn, Mặc dù họ có thể không biết điều ấy.

- Tinh hoàn di động thấy tại giai đoạn trẻ sau sinh chưa xuống bìu hoàn toàn.
- Chấn thương trong lúc tập hay sinh hoạt hàng ngày.
- Khí hậu lạnh mức giá hoặc thời tiết thay đổi đột ngột.

## **Nguy cơ xoắn tinh hoàn**

### **Người nào có nguy cơ mắc phải (bị) xoắn tinh hoàn?**

Xoắn tinh hoàn có khả năng diễn ra ở toàn bộ độ tuổi song đều đặ nhất tại nam giới trẻ từ 12 đến 20 tuổi cùng với cũng phổ biến ở trẻ sơ sinh. Tại các người bệnh trên kia 30 tuổi siêu hiếm bị xoắn tinh hoàn.

### **Lý do khiến cho nâng cao nguy cơ bị (bị) xoắn tinh hoàn**

Những yếu tố làm cho tăng nguy cơ xoắn tinh hoàn:

Bệnh nhân đã mắc phải xoắn tinh hoàn.

Tiền sử gia đình sở hữu người gặp phải xoắn tinh hoàn.

Khí hậu: Xoắn tinh hoàn không khó mắc phải vào mùa đông khi tiết trời lạnh. Đồng thời, thời tiết biến đổi đột ngột cũng khiến cho tinh hoàn biến đổi khu cùng với dẫn tới xoắn.

## **Phương pháp phỏng đoán & điều trị xoắn tinh hoàn**

### **Bí quyết xét nghiệm cũng như phỏng đoán Xoắn tinh hoàn**

Ví như bạn dòm thấy một số dấu hiệu chứng tỏ bạn đang bị xoắn tinh hoàn. Bác sỹ sẽ hỏi bạn về những triệu chứng đang mắc phải, xét nghiệm khám lâm sàng cũng như yêu cầu tuân theo một vài kiểm tra. Các kiểm tra thường thấy như:

Rất âm Doppler màu;

Xét nghiệm nước tiểu;

Xét nghiệm công thức máu;

Chụp Scan bản xạ.

Việc đó rất cần thiết để có khả năng sớm ra nguyên nhân gây bệnh để cho bác sỹ trị càng sớm càng uy tín tốt.

### **Bí quyết chữa trị Xoắn tinh hoàn hiệu quả**

Thông thường, y bác sỹ sẽ cần can thiệp bằng cách giải phẫu để điều trị tình trạng xoắn tinh hoàn. Một vài trường hợp, bác sỹ có khả năng tháo xoắn tinh hoàn với bí quyết ấn vào bìu. Nhưng mà những y bác sỹ sẽ vẫn nên buộc phải mổ để ngăn hiện tượng xoắn tái phát.

Thời gian giải phẫu, chuyên gia sẽ rạch một đường không to ở bìu, tháo xoắn thừng tinh, nếu phải, cùng với cố định 1 hay cả hai tinh hoàn lên bên trong bìu.

Suy giảm đau:

Dưới thời điểm tiểu phẫu, bạn có khả năng dùng 1 túi đá chườm vào vài lần mỗi ngày, trong khoảng 10 tới 20 phút. Việc này sẽ cho giảm sút sưng.

Vệ sinh:

Vết mổ trong khi tiểu phẫu cũng có thể rỉ dịch trong 1 tới hai ngày cần cần rửa nhẹ nhàng sở hữu nước nóng và xà phòng.

Nằm nghỉ và phục hồi:

Trong vài ba tuần dưới thời gian mổ giảm thiểu một vài chiếc vận động tình dục cùng với kích thích khả năng tình dục.

## **Chế độ dinh dưỡng và phòng tránh xoắn tinh hoàn**

### **Những thói quen sinh hoạt có thể giúp bạn làm giảm diễn tiến của xoắn tinh hoàn**

Chế độ dinh dưỡng:

Sử dụng rộng rãi nước;

- Cung cấp chất dưỡng chất, thực phẩm chất lượng cho tính mệnh ví dụ rau xanh, vitamin, khoáng chất,....

Chính sách sinh hoạt:

Đáp ứng theo chiều kèm của bác sĩ trong vấn đề điều trị;

- Vệ sinh vết mổ bằng nước nóng và xà phòng diệt khuẩn 2 lần/ngày;
- Duy trì thói quen sinh hoạt tốt đẹp, hạn chế sự căng thẳng;
- Gọi điện tức khắc mang bác sĩ thời gian người sở hữu những lạ thường trong quá trình điều trị;
- Thăm khám thường xuyên để được quan sát hiện tượng tính mạng, diễn tiến của bệnh cùng với để chuyên gia chọn hướng trị thích hợp trong thời điểm kế tiếp giả dụ bệnh chưa có triệu chứng khỏi.

## **Phương pháp ngăn ngừa xoắn tinh hoàn hiệu quả**

Để ngăn chặn bệnh lý tác dụng tốt, bạn có khả năng tham khảo một vài Tìm hiểu dưới đây:

Bắt buộc đi bộ 1 ngày để nâng cao lưu lượng huyết đến tinh hoàn;

- Giảm thiểu ma sát mạnh ở vùng nhạy cảm này sẽ dẫn tới thương tổn tinh hoàn;
- Không mặc quần bó sát làm nâng cao nguy cơ xoắn tinh hoàn. Hiệu quả nhất, cần lựa tìm các sản phẩm với chất liệu xiù mại, thông thoáng;
- Thường xuyên xét nghiệm tính mạng bệnh nam khoa để phát hiện bệnh kịp thời;
- Ko quan hệ tình dục thô bạo vì có thể nguy hiểm tới chức năng của tinh hoàn;
- Đừng nên sờ với môi trường lạnh đột ngột hay rửa sạch nách bằng nước lạnh;
- Không nên ngồi hoặc đứng lâu 1 chỗ.