

Bệnh yếu sinh lý bạn nam liệu có trị được hay không

Yếu sinh lý phái mạnh có chữa trị được hay không là câu hỏi của phần lớn phái mạnh. Bởi, bệnh lý không chỉ ảnh hưởng đến sức khỏe mà còn khiến cho nam giới luôn cần phải sống trong quá trình e ngại, e ngại khi không khẳng định được bản lĩnh đàn ông. Cùng bác sĩ xác định câu trả lời trong nội dung sau đây.



Yếu sinh lý là như nào?

Sinh lý yếu tại bạn nam được hiểu là tình trạng "cậu bé" không còn chức năng cương dương hay thời điểm cương dương không lâu khiến cho cuộc "yêu" diễn ra không thỏa mãn.

1 cơ thể đàn ông mắc bệnh sinh lý yếu sẽ có một số dấu hiệu nhận biết như :

- giảm cảm hứng tình dục, "lâm trận" không nhận thấy.
- rối loạn cương, dương vật không có thể cương hoặc chỉ cương được trong thời gian ngắn, khi "lâm trận" lại thì chưa thể cương dương được nữa.
- "yêu" tình dục không mang tới cảm nhận hài lòng.
- thấy đau nhức khi cương, phóng tinh.
- bệnh yếu sinh lý bạn nam có nhiều cấp độ cũng như biểu hiện không giống nhau ở mức độ nhẹ

[yếu sinh lý](#) không có biểu hiện đặc trưng, người bệnh vẫn có hưng phấn cùng với giao hợp thường thì nhưng quý ông nhận thấy cơ thể hơi mệt mỏi, giảm sút, "cậu nhỏ" có dấu hiệu không dễ cương cứng hơn.

ở cấp độ vừa

người bị bệnh có những biểu hiện giảm sút tình dục như hoạt động tình dục vẫn tiếp diễn, tuy vậy khó khăn hơn bởi "cậu bé" khó khăn cương dương, cần không ít thời gian để kích ứng. tuy nhiên, việc cương cứng không thể duy trì được lâu, cùng với tần suất phóng tinh cũng suy giảm dần.

giai đoạn nặng

Đây là giai đoạn báo động, nguy hại, vì không chỉ chi phối tới chức năng sinh dục mà khả năng sinh sản cũng mắc đe dọa nặng. lúc này, cánh mày râu mất luôn cảm thấy cảm hứng, "cậu bé" không thể cương, Chính vì vậy, hoạt động tình dục không thể xảy ra.

Cùng chủ đề:

- [khám sinh lý nam ở đâu](#)
- [cách chữa yếu sinh lý ở nam giới](#)
- [dấu hiệu nhận biết đàn ông yếu sinh lý](#)
- [tư vấn chữa yếu sinh lý](#)

Tác nhân gây ra sinh lý yếu

tuổi tác

Đây là nguyên nhân ban đầu gây tình trạng suy giảm cảm hứng tình dục tại bạn nam. Theo thời điểm, hormone sinh dục phái mạnh là testosterone cùng với nitric oxide (là một hợp chất tham gia đáng nhập việc cương cứng) sau tuổi 30 đã từng bắt đầu suy nhược. Việc này không những đe dọa đến sức khỏe gây nên các căn bệnh toàn thân của bạn nam cũng như còn tác động tới hoạt động tình dục của đáng mày râu, gây nên suy nhược hưng phấn, rối loạn khả năng cương dương, bắn tinh sớm...

nhiễm bệnh lý về biến hóa

một số bệnh lý như béo phì, rối loạn lipid máu, bệnh tiểu đường, huyết áp cao... sẽ có ảnh hưởng không nhỏ đến sinh lý. Mặt khác, một số căn bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng tác động thẳng đến phong độ chăn gối của nam.

những loại tiểu phẫu hay bẩm sinh về cấu tạo vùng xương chậu, tùy sống sẽ đe dọa đến mạch máu và dây thần kinh ở "cậu bé" bị tổn thương.

tác dụng phụ của thuốc

vấn đề dùng các dạng thuốc như thuốc ngủ, thuốc chống trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, những dạng thuốc lợi tiểu... có thể là nguyên do gây hiện tượng yếu sinh lý.

khẩu phần ăn uống nghèo nàn, hàng ngày lấy chất kích thích như : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng đe dọa tới khả năng sinh sản của phái mạnh.

Sinh hoạt không hợp lý

lối sinh hoạt ít vận động, sử dụng nhiều "lâm trận" tình dục, liên tiếp tự sướng sẽ khiến "cậu bé" hoạt động với tần suất cao, phóng tinh thường xuyên, gây ra tình trạng bệnh xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có khả năng bị liệt dương.

tâm sinh lý căng thẳng

thường xuyên chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... ảnh hưởng tới hứng thú, chất lượng tinh trùng. do lúc ấy, cơ thể sẽ sản sinh ra hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế quá trình sản xuất testosterone nội sinh, trì hoãn việc tạo ra tinh trùng tại nam giới.

không nên che giấu bệnh

khi phải đối mặt đối với hiện tượng sinh lý yếu của mình phần lớn đáng may mắn tìm phương pháp giấu diếm bệnh. nhưng mà, Nếu như không được nhận biết cũng như chữa liệu kịp thời có nguy cơ dẫn tới nhiều hệ lụy.

giảm uy tín đời sống, đổ vỡ hạnh phúc gia đình : nam giới khi nhận thấy không hài lòng đời sống chăn gối cho đối tác sẽ càng ngày càng mặc cảm, ngại đối diện cùng với giao hợp. Điều đó sẽ làm cho cuộc sống khi lập gia đình bất gặp nhiều khó khăn, lâu dần sẽ khiến cho đổ vỡ hạnh phúc lứa đôi.

Tăng khả năng bệnh vô sinh : khi chứng xuất tinh sớm, rối loạn cương dương hoặc bệnh sinh lý yếu thì "cậu nhỏ" sẽ không đút vào âm đạo được Mặt khác không thể kéo dài khoảng thời gian bắn tinh khiến tinh binh không có thể bắt gặp trứng, sẽ gây vô sinh.

Bệnh yếu sinh lý thì có trị khỏi được không?

Trên thực tế, với sự tiến triển mạnh mẽ của y tế, sinh lý yếu có khả năng chữa triệt để. song, đây là bệnh nhạy cảm, đáng may mắn thường hay có tâm lý che giấu, không đến gặp bác sĩ tự tiện mua thuốc sử dụng, gây nặng nề thêm vấn đề chính mình đang gánh chịu.

Bởi vậy, lúc thấy mình có dấu hiệu bệnh yếu sinh lý mà không thể thay đổi được, đàn ông cần phải tới những chuyên khoa chất lượng để được kiểm tra, kết luận cũng như có phác đồ chữa hợp lý nhất, khôi phục nhanh nhất có nguy cơ.

Trị theo đã từng cấp độ

Căn cứ vào tác nhân cùng với độ bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ có chỉ dẫn điều trị hợp lý. tình huống nhẹ, người bệnh nên duy trì thói quen sống tích cực, ăn uống, tập, ngồi nghỉ khoa học. lúc bệnh phát triển nặng nề, cần phải được trị nội khoa, hoặc cùng với cách tâm sinh lý, vật lý trị liệu để nâng cao tình trạng.

Trị liệu bằng tâm sinh lý

với một số trường hợp bệnh vì tâm sinh lý căng thẳng, hoang mang thái quá hoặc lo ngại những lần "ngã ngựa" trước... sẽ gây ra kìm hãm thần kinh gây tình trạng tụt thất cơ trơn, khiến dương vật chưa thể cương dương. Trong trường hợp này, giải tỏa tâm sinh lý là điều cần phải làm cho. Nếu như tự bản thân chưa thể khắc phục được thì cần phải tìm đến bác sĩ chuyên khoa tâm lý hoặc tìm quá trình giúp sức của bạn tình. việc làm cho này sẽ giúp cho đàn ông sớm lấy lại tinh thần và "bản lĩnh" chuyên ấy.

Chữa nội khoa

Trên thị trường các loại thuốc trị bệnh sinh lý yếu bạn nam bao gồm thuốc uống, thuốc tiêm, thuốc ngậm cùng với thuốc đặt... song người bệnh không nên tự ý sử dụng theo lời mách bảo. Để chữa bệnh hữu hiệu và dứt điểm nên dùng thuốc theo đơn chỉ định của chuyên gia.

Chữa trị với vật lý chữa trị liệu

bằng những kỹ thuật vật lý chữa trị liệu, quang năng vật lý chữa liệu, sóng viba, sóng ngắn, dùng dụng cụ chân không... giúp cho dương vật cương dương, kích ứng dây thần kinh điều khiển những công dụng sinh sản. Nhờ đó, giúp máu được lưu thông tốt hơn, cải thiện ham muốn tình dục, khôi phục khả năng sinh sản ở đấng mày râu.

Chữa với phẫu thuật

Trong một tỷ lệ bẩm sinh : hẹp bao quy đầu, dây thần kinh ở bao da quy đầu quá nhạy cảm hoặc mắc những chứng bệnh về tuyến tiền liệt hoặc 1 tỷ lệ điều trị nội khoa không mang đến hữu hiệu. nhưng mà, đây là phương pháp can thiệp ngoại khoa ngoại phức tạp, đòi hỏi chuyên gia có tay nghề trình độ cao thì mới tiến hành được.

Ngăn ngừa bệnh sinh lý yếu

Bệnh sinh lý yếu có ảnh hưởng không nhỏ đến tâm lý, chất lượng sống của người nam giới, Do đó, đấng mày râu nên có biện pháp chủ động phòng chống ngay từ kịp thời.

cần có chế độ làm việc, nghỉ ngơi, ăn sử dụng cùng với hoạt động khoa học.

cần có chế độ ăn uống cân với đầy đủ 4 nhóm chất hàng đầu : bột đường, đạm, béo, vitamin cùng với khoáng chất. nên ưu tiên các đồ ăn giàu vitamin C cũng như E, một số dưỡng chất tốt cho sinh sản của nam giới như : hải sản, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, các loại hạt, Mặt khác tránh một số thức ăn đóng hộp, thực phẩm nấu sẵn, nhiều dầu mỡ. không nên những chất gây nghiện (rượu bia), nhắc không với thuốc lá.

không nên thức tối, nên ngủ đủ giấc, tự chủ stress với phương pháp thu xếp công việc khoa học, hạn chế lao động quá sức, giải tỏa stress với cách nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, du lịch ở đâu là tốt nhất đó giúp chính mình lấy lại cân với. trường hợp lo lắng thần kinh quá nhiều cần phải nên bắt gặp chuyên gia để giải đáp chữa trị liệu tâm lý.

hàng ngày luyện tập thể dục thể thao : việc tập luyện thể thao không những giúp cải thiện quá trình dẻo dai cho cơ bắp, tăng cường sức khỏe toàn thân, giúp tinh thần được sáng khoái, giải tỏa stress Nếu như có, mà lại giúp máu được lưu thông tốt hơn, nâng cao khả năng sinh lý ở nam giới.

lưu ý, khi tập luyện, đàn ông nên lựa chọn môn thể thao bản thân yêu thích, khoa học đối với sức khỏe của mình. cần phải duy trì tập luyện 30 phút mỗi ngày...